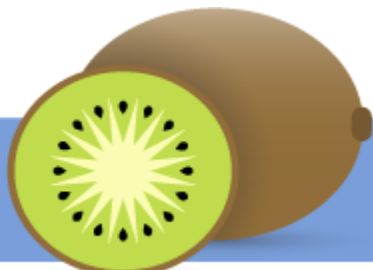




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	792	HC	111	2	Kcal	874	HC	118	3	Kcal	691	HC	97	4	Kcal	773	HC	89	5	Kcal	738	HC	77
Lip	Lip	25	Prot	31	Lip	Lip	27	Prot	45	Lip	Lip	22	Prot	27	Lip	Lip	31	Prot	38	Lip	Lip	28	Prot	46
  Dilistak bertako barazkiekin Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada					Haragi-paella Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Paella de carne Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					  Porru eta ziazerba-krema Oilasko fajita integrala barazkiekin Aihoria Crema de puerros y espinacas Fajita integral de pollo y verduras Natillas					Indaba zuriak bertako barazkiekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de jamon york con ensalada Fruta de temporada					 Hegazt-zopa fideo integralekin Txerri-giarra labean jardinera erara Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos integrales Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada				
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				
8					9					10					11					12				
JAIA <																								