



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal708HC91Lip31Prot20					2 Kcal734HC121Lip16Prot31					3 Kcal759HC67Lip44Prot27				
										Porrusalda Oilasko-kroketak entsaladarekin Gazta txikia Purrusalda Croquetas de pollo con ensalada Quesitos					Arroza tomatearekin Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Hegazti-saltxitxa freskoak ketchup-arekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave con ketchup Fruta de temporada				
										Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur				
6 Kcal714HC86Lip25Prot37					7 Kcal801HC77Lip31Prot56					8 Kcal783HC106Lip25Prot39					9 Kcal675HC83Lip15Prot53					10 Kcal949HC69Lip57Prot37				
Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Izozkia Crema de calabaza local Muslo de pollo con ensalada Helado					Makarroi integralak italiar erara Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales italiana Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					Marmitakoa Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Sasoiko fruta Marmitako Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta de temporada					Lekak patatekin Odolkia errioxako erara Sasoiko fruta Vainas con patatas Morcilla a la riojana Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo					Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur				
13 Kcal723HC85Lip34Prot21					14 Kcal774HC88Lip28Prot47					15 Kcal888HC122Lip27Prot42					16 Kcal614HC82Lip23Prot22					17 Kcal838HC91Lip36Prot41				
Hegazt-zopa fideo integralekin Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos integrales San jacobode ave con ensalada Fruta de temporada					Babarrun gorri erregosiak Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Alubias rojas estofadas Salmon en salsa verde Fruta de temporada					Barazki-paella Txerri-giarra labean txanpinoiekin Aihoria Paella vegetal Guiarra de cerdo al horno con champiñones Natillas					Porru eta ziazerba-krema Legatz-albondigak tomate eta piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Albondigas de merluza con tomate y pimientos rojos Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur					Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo				
20 Kcal824HC114Lip21Prot48					21 Kcal800HC65Lip45Prot35					22 Kcal881HC125Lip19Prot59					23 Kcal759HC109Lip24Prot32					24 Kcal702HC78Lip25Prot45				
Dilistak arroza integralarekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con arroz integral Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Landako-entsalada Behi- eta txerri-hanburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Sasoiko fruta Ensalada campera Hamburguesa de vacuno y cerdo a la jardinera Fruta de temporada					Barraskiloak italiar erara Meniere abadira Sasoiko fruta Caracolillos italiana Abadejo meniere Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda crema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta				
27 Kcal772HC86Lip17Prot69					28 Kcal829HC91Lip34Prot43					29 Kcal876HC163Lip15Prot29					30 Kcal653HC69Lip30Prot25					31 Kcal813HC114Lip28Prot32				
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-izterra lekekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Muslo de pollo con judias verdes Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Esnekia Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Lacteo					Garbantzuak bertako kalabazarekin Barazki-paella Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Paella vegetal Fruta de temporada					Barazki-menestra Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur				