



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	832	HC	61	3	Kcal	788	HC	152	4	Kcal	801	HC	76	5	Kcal	658	HC	98	6	Kcal	759	HC	109
Lip	51	Prot	33	Lip	8	Prot	32	Lip	31	Prot	56	Lip	18	Prot	30	Lip	24	Prot	32					
 Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					 Landako entsalada Behi eta txerri albondigak Sasoiko fruta Ensalada campera Albondigas de vacuno y cerdo Fruta de temporada					 Porrusalda krema Oilasko-izterra entsaladarekin Izozkia Crema de purrusalda Muslo de pollo con ensalada Helado					Makarroiak tomatearekin Legatza labean maionesarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza al horno con mahonesa Fruta de temporada					 Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur				
9	Kcal	684	HC	89	10	Kcal	804	HC	75	11	Kcal	849	HC	123	12	Kcal	746	HC	95	13	Kcal	738	HC	94
Lip	31	Prot	15	Lip	38	Prot	48	Lip	23	Prot	43	Lip	21	Prot	49	Lip	22	Prot	44					
 Bertako barazki-krema Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales San jacobode ave con ensalada Fruta de temporada					 Dilista erregosiak Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Gazta txikia Lentejas estofadas Tortilla francesa de atun con ensalada Quesitos					Arroza integrala tomatearekin Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Arroz integral con tomate Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					 Garbantzuak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada					 Brokolia patatekin Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Brocoli con patatas Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada				
Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
16	Kcal	714	HC	86	17	Kcal	641	HC	77	18	Kcal	737	HC	94	19	Kcal	741	HC	69	20	Kcal	918	HC	126
Lip	25	Prot	37	Lip	23	Prot	34	Lip	17	Prot	54	Lip	31	Prot	37	Lip	31	Prot	39					
 Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					 Porru eta ziazerba-krema Izokina errioxar erara Esnekia Crema de puerros y espinacas Salmon a la riojana Lacteo					Babarrun gorrien lapikokoa Indioilar gisatua lekekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Pavo guisado con judias verdes Fruta de temporada					 Hegazt-zopa fideo integralekin Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos integrales Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada					 Makarroiak italiar erara Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Postre berezia Macarrones italiana Abadejo a la romana con ensalada Postre especial				
Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
23	Kcal	606	HC	72	24	Kcal	782	HC	87	25	Kcal	632	HC	86	26	Kcal	711	HC	96	27	Kcal	768	HC	119
Lip	16	Prot	41	Lip	34	Prot	36	Lip	20	Prot	31	Lip	32	Prot	18	Lip	20	Prot	31					
 Lekak patatekin Solomo ontzutua hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Lomo adobado con hortalizas tricolor Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Tortila frantsesa txanpinoi eta entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa de champiñones con ensalada Fruta de temporada					 Porrusalda Legatza labean piper gorriekin Edateko jogurta Purrusalda Merluza al horno con pimientos rojos Yogur bebible					 Bertako barazki-krema Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					Haragi-paella Abadira marinel saltsan Sasoiko fruta Paella de carne Abadejo en salsa marinera Fruta de temporada				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo				
30	Kcal	930	HC	108																				
Lip	27	Prot	68																					
 Kirikilak tomatearekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada																								
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur																								