



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 911 HC 110 Lip 36 Prot 42 Kirikilak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Edateko jogurta Espirales con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Yogur bebible Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta
4 Kcal 829 HC 101 Lip 25 Prot 54 Dilista erregosiak Solomo ontzutua patata frijituekin Fruta sasoikoa Lentejas estofadas Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	5 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	6 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	7 Kcal 812 HC 120 Lip 24 Prot 35 Haragi-paella Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Paella de carne Medallon de salmon en salsa verde Fruta de temporada Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo	8 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
11 Kcal 911 HC 127 Lip 31 Prot 35 Dilistak arrozarekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con arroz Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	12 Kcal 816 HC 109 Lip 29 Prot 31 Makarroiak italiar erara Legatza labean maionesarekin Fruta sasoikoa Macarrones italiana Merluza al horno con mahonesa Fruta de temporada Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	13 Kcal 725 HC 71 Lip 25 Prot 56 Porru- eta ziazerba-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada Pasta - Arraultz - Yogurra Pasta - Huevo - Yogur	14 Kcal 802 HC 88 Lip 35 Prot 39 Babarrun zurien lapikokoa Tortila frantsesa entsaladarekin Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	15 Kcal 841 HC 73 Lip 46 Prot 34 Hegazt-zopa fideo integralekin Albondigak txanpinoiekin Jogurta Sopa de ave con fideos integrales Albondigas con champiñones Yogur Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta
18 Kcal 720 HC 76 Lip 26 Prot 39 Barazki-menestra Txerri-giarra labean jardinera erara Fruta sasoikoa Menestra de verduras Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	19 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25 Barraskiloak tomatearekin Patata tortila entsaladarekin Fruta sasoikoa Caracolillos con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	20 Kcal 752 HC 95 Lip 20 Prot 52 Babarrun gorri erregosiak Oilasko-bularkia patata frijituekin Fruta sasoikoa Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	21 Kcal 684 HC 89 Lip 31 Prot 15 Bertako barazki-krema San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales San jacob con ensalada Fruta de temporada Pasta - Arraultz - Yogurra Pasta - Huevo - Yogur	22 Kcal 850 HC 146 Lip 18 Prot 32 Arroza integrala bertoko barazkiekin Legatza meniere erara Postre berezia Arroz integral con verduras locales Merluza meniere Postre especial Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo
25 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	26 JAIA FIESTA	27 JAIA FIESTA	28 JAIA FIESTA	29 JAIA FIESTA