



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 797 HC 117 Lip 26 Prot 29 Kiribil italiarrak Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Espirales italiana Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	2 Kcal 778 HC 101 Lip 25 Prot 40 Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Edateko jogurta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Yogur bebible
5 Kcal 917 HC 117 Lip 38 Prot 30 Haragi-paella Hanburgesa txanpinoiekin Fruta freskoa Paella de carne Hamburguesa con champiñones Fruta fresca	6 JAIA FIESTA	7 Kcal 794 HC 98 Lip 32 Prot 34 Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	8 Kcal 670 HC 75 Lip 23 Prot 43 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta freskoa Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca	9 JAIA FIESTA
Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur		Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	
12 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32 Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca	Makarroiak italiar erara Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	14 Kcal 845 HC 77 Lip 46 Prot 31 Hegazti-zopa fideoekin Albondigak piper gorriekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Albondigas con pimientos rojos Fruta fresca	Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Porru- eta ziazerba-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Izozkia Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Helado
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta
19 Kcal 754 HC 76 Lip 30 Prot 39 Barazki-menestra Txerri-giarra labean patata frijituekin Fruta freskoa Menestra de verduras Guiarra de cerdo al horno con patatas fritas Fruta fresca	Barraskiloak tomatearekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Tortilla francesa con jamon york y ensalada Fruta fresca	21 Kcal 718 HC 79 Lip 21 Prot 26 Bertako barazki-krema Hegaluz-medailoia errioxako erara Fruta freskoa Crema de verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	Arroza integrala bertoko barazkiekin Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Babarrun gorrien eltzekoa Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Cocido de alubias rojas Merluza a la romana con ensalada Quesitos la vaca que rie
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Pasta - Arrautz - Yogurra Pasta - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta
26 Kcal 740 HC 80 Lip 29 Prot 41 Dilistak bertako barazkiekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca	Brokolia patatekin Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Brocoli con patatas Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	28 Kcal 797 HC 100 Lip 25 Prot 47 Garbantzu erregosiak Legatza arrautzatzatua kalabazinarekin Fruta freskoa Garbanzos estofados Merluza a la romana con calabacin Fruta fresca	29 JAIA FIESTA	30 JAIA FIESTA
Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Zopa - Arrautz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur		