



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 851 HC 120 Lip 32 Prot 26	2 Kcal 724 HC 99 Lip 20 Prot 39	3 Kcal 819 HC 102 Lip 33 Prot 34
		Barazki-paella Hanburgesa landako salteatuarekin Fruta freskoa Paella vegetal Hamburguesa con salteado campestre Fruta fresca	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Espagetiak tomatearekin Tortila frantsesa txorizo eta entsaladarekin Edateko jogurta Espaguetis con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Yogur bebible
		Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta
6 Kcal 635 HC 80 Lip 24 Prot 19	7 Kcal 914 HC 121 Lip 24 Prot 30	8 Kcal 670 HC 75 Lip 23 Prot 43	9 Kcal 825 HC 102 Lip 26 Prot 49	10 Kcal 748 HC 92 Lip 26 Prot 42
Barazki-menestra Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Haragi-paella Hegaluze-medailoia saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta freskoa Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca	Garbantzuak bertako barazkiekin Solomo ontzutua patata frijituarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca	Patatak errioxar erara Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Jogurta Patatas a la riojana Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur	Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Krema - Arrautz - Fruta Crema - Huevo - Fruta
12 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32	11 Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37	15 Kcal 921 HC 100 Lip 43 Prot 37	16 Kcal 653 HC 81 Lip 26 Prot 26	17 Kcal 687 HC 79 Lip 25 Prot 39
Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca	Babarrun zuriak bertako barazkiekin Albondigak txanpinoiekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Albondigas con champiñones Fruta fresca	Hegazti-zopa fideo integralekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Izozkia Crema de calabaza local con picatostes integrales Pechuga de pollo con ensalada Helado
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta
20 Kcal 730 HC 78 Lip 26 Prot 43	21 Kcal 912 HC 95 Lip 41 Prot 48	22 Kcal 766 HC 96 Lip 21 Prot 52	23 Kcal 813 HC 108 Lip 37 Prot 15	24 Kcal 738 HC 132 Lip 12 Prot 32
Lekak patatekin Txerri-giarra labeen jardinera erara Fruta freskoa Vainas con patatas Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	Barraskiloak italiar erara Tortila frantsesa hegalabur eta entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Caracolillos italiana Tortilla francesa de atun con ensalada Quesitos la vaca que rie	Babarrun gorrien eltzekoa Oilasko-bularkia patata frijituarekin Fruta freskoa Cocido de alubias rojas Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta fresca	Bertako barazki-krema San jakoboa entsaladarekin Postre berezia Crema de verduras locales San jacoboa con ensalada Postre especial	Arroza integrala tomatearekin Legatza meniere erara Fruta freskoa Arroz integral con tomate Merluza meniere Fruta fresca
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo
27 Kcal 719 HC 80 Lip 27 Prot 41	28 Kcal 650 HC 82 Lip 19 Prot 41	29 Kcal 783 HC 106 Lip 25 Prot 39	30 Kcal 754 HC 77 Lip 23 Prot 62	
Dilistak bertako barazkiekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Tortilla francesa con jamon york y ensalada Fruta fresca	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua patata frijituarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con patatas fritas Fruta fresca	Makarroiak italiar erara Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra azenario eta txanpinoiekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Muslo de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca	
Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	