



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 850 HC 119 Lip 27 Prot 36 Haragizko paella Makailoa labean piper gorriekin Jogurta Paella de carne Bacalao al horno con pimientos rojos Yogur Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta
4 Kcal 666 HC 70 Lip 24 Prot 43 Hegazti zopa fideo integralekin Solomo adobatuta entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos integrales Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	5 Kcal 821 HC 98 Lip 33 Prot 36 Karakolilloak tomatearekin Atun tortilla frantsesa entsaladarekin Jogurta Caracolillos con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Yogur	6 Kcal 723 HC 75 Lip 37 Prot 25 Bertako barazki krema Hanburgesa barazki saltsan Fruta freskoa Crema de verduras locales Hamburguesa en salsa de verduras Fruta fresca	7 Kcal 760 HC 87 Lip 30 Prot 39 Patatak errioxar erara Legatz arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca	8 Kcal 905 HC 103 Lip 26 Prot 70 Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko izterra jardinerera erara Izozkia Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Helado
Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur 11 Kcal 612 HC 82 Lip 13 Prot 44 Bertako kui krema ogi integral txigortuarekin Oilasko petxuga azenario eta txanpiñoiekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta 12	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur 13 Kcal 740 HC 80 Lip 29 Prot 41 Dilistak bertako barazkiekin Txorizozko frantses tortila entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta 14 Kcal 625 HC 72 Lip 19 Prot 37 Lekak patatekin Txahal eskaloa piper gorriekin Fruta freskoa Vainas con patatas Escalope de ternera con pimientos rojos Fruta fresca Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta 15 Kcal 765 HC 110 Lip 22 Prot 41 Arroza tomatearekin Bakailoa erromatar erara entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Quesitos la vaca que rie Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta
18 Kcal 866 HC 113 Lip 35 Prot 30 Makarroiak italiar erara Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Nuggets con ensalada Fruta fresca	19 Kcal 760 HC 101 Lip 22 Prot 44 Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca	20 Kcal 615 HC 85 Lip 23 Prot 20 Bertako barazki krema Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	21 Kcal 703 HC 122 Lip 19 Prot 30 Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegaluze medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	22 Kcal 1102 HC 99 Lip 51 Prot 66 Garbantzuak bertako kuiarekin Oilasko izterra lekekin Aihoria Garbanzos con calabaza local Muslo de pollo con judias verdes Natillas Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta
Entsalada - Arrautz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur 25 Kcal 913 HC 91 Lip 44 Prot 42	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur 26 Kcal 679 HC 61 Lip 33 Prot 29 Barazki menestra Atun tortilla frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta 27 Kcal 702 HC 116 Lip 13 Prot 35 Karakolilloak tomatearekin Legatza meniere eran Fruta freskoa Caracolillos con tomate Merluza meniere Fruta fresca	28 Kcal 852 HC 102 Lip 28 Prot 51 Indaba zuriak bertako barazkiekin Txerri giarra labean piper gorriekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	29 Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45 Porrusalda krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur Arroza - Arrautz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Arrautz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta

