



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
<b>1</b>	Kcal	689	HC	82	<b>2</b>	Kcal	754	HC	112	<b>3</b>	Kcal	761	HC	91	<b>4</b>	Kcal	797	HC	117	<b>5</b>	Kcal	755	HC	104
Lip	32	Prot	20	Lip	15	Prot	43	Lip	23	Prot	51	Lip	26	Prot	29	Lip	27	Prot	42	Lip	27	Prot	42	
	<b>Porrusalda krema</b> Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Nuggets con ensalada Fruta fresca					<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> Indioilar gisatua txanpiñoiekin Jogurta Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Yogur					<b>Patatak errioxar erara</b> Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca					<b>Espiralak italiar erara</b> Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Espirales italiana Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca				<b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> Hegaluze medailoia entsaladarekin Edateko jogurra Garbanzos con verduras locales Medallon de bonito en salsa con ensalada Yogur bebible				
<b>Pasta - Arraultz - Yogurra</b> Pasta - Huevo - Yogur					<b>Krema - Arraina - Fruta</b> Crema - Pescado - Fruta					<b>Barazki - Haragi - Esnekia</b> Verdura - Carne - Lácteo					<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur					<b>Barazki - Hegazti - Fruta</b> Verdura - Ave - Fruta				
<b>8</b>	Kcal	743	HC	70	<b>9</b>	Kcal	858	HC	102	<b>10</b>	Kcal	855	HC	108	<b>11</b>	Kcal	670	HC	75	<b>12</b>	Kcal	823	HC	108
Lip	37	Prot	25	Lip	27	Prot	55	Lip	35	Prot	33	Lip	23	Prot	43	Lip	27	Prot	42	Lip	27	Prot	42	
	<b>Barazki menestra</b> Hanburgesa barazki saltsan Fruta freskoa Menestra de verduras Hamburguesa en salsa de verduras Fruta fresca					<b>Indaba gorria erregosiak</b> Solomo adobatuta patata frijituekin Jogurta Alubias rojas estofadas Lomo adobado con patatas fritas Yogur				<b>Haragizko integral paela</b> Atun tortilla frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Paella integral de carne Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca					<b>Barazki krema</b> Txahal gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca					<b>Makarroiak tomatearekin</b> Legatza saltsan Jogurta Macarrones con tomate Merluza en salsa Yogur				
<b>Zopa - Hegazti - Yogurra</b> Sopa - Ave - Yogur					<b>Krema - Arraina - Fruta</b> Crema - Pescado - Fruta					<b>Barazki - Hegazti - Esnekia</b> Verdura - Ave - Lácteo					<b>Patata - Arraina - Yogurra</b> Patata - Pescado - Yogur					<b>Entsalada - Haragi - Fruta</b> Ensalada - Carne - Fruta				
<b>15</b>	Kcal	890	HC	137	<b>16</b>	Kcal	704	HC	87	<b>17</b>	Kcal	665	HC	70	<b>18</b>	Kcal	898	HC	93	<b>19</b>				
Lip	31	Prot	21	Lip	22	Prot	44	Lip	19	Prot	56	Lip	41	Prot	43									
	<b>Haragizko paela</b> Bakailao krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Croquetas de bacalao con ensalada Fruta fresca				<b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> Makailoa mahonesarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Bacalao con mahonesa Fruta fresca					<b>Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin</b> Oilasko izterra txanpiñoiekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes Muslo de pollo con champiñones Fruta fresca					<b>Indaba zuriak odolostearekin</b> Txorizozko frantses tortila entsaladarekin Aihoria Cocido de alubias blancas Tortilla francesa de chorizo con ensalada Natillas				JAIA  FIESTA					
<b>Krema - Arraina - Esnekia</b> Crema - Pescado - Lácteo					<b>Zopa - Haragi - Yogurra</b> Sopa - Carne - Yogur					<b>Pasta - Arraultz - Yogurra</b> Pasta - Huevo - Yogur					<b>Barazki - Arraina - Fruta</b> Verdura - Pescado - Fruta									
<b>22</b>	Kcal	698	HC	121	<b>23</b>	Kcal	919	HC	126	<b>24</b>	Kcal	677	HC	88	<b>25</b>	Kcal	711	HC	89	<b>26</b>	Kcal	744	HC	114
Lip	12	Prot	31	Lip	31	Prot	39	Lip	31	Prot	15	Lip	19	Prot	49	Lip	20	Prot	37	Lip	20	Prot	37	
	<b>Dilistak arrozarekin</b> Lekak baratxuriekin Fruta freskoa Lentejas con arroz Vainas al ajillo Fruta fresca					<b>Karakolilloak italiar erara</b> Patata tortila entsaladarekin Jogurta Caracolillos italiana Tortilla de patata con ensalada Yogur					<b>Bertako barazki krema</b> San jakobia entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales San jacobo con ensalada Fruta fresca					<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca				<b>Arroza tomatearekin</b> Legatz arrautzatzatua piper gorriekin Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie				
<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur					<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta					<b>Pasta - Arraultz - Esnekia</b> Pasta - Huevo - Lácteo					<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur					<b>Krema - Hegazti - Fruta</b> Crema - Ave - Fruta				
<b>29</b>					<b>30</b>					<b>31</b>														
JAIA  FIESTA					JAIA  FIESTA					JAIA  FIESTA														