



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
2 Kcal 672 HC 90 Lip 14 Prot 50	3 Kcal 913 HC 112 Lip 22 Prot 41	4 Kcal 772 HC 121 Lip 20 Prot 31	5 Kcal 678 HC 89 Lip 27 Prot 22	6					
 Brokolia patatekin Indioilar gisatua jardinera erara Fruta freskoa Brocoli con patatas Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	Dilistak arroza integralarekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Lentejas con arroz integral Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	 Arroza tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	 Porru esta espinaka krema Patata tortila entsaladarekin Aihoria Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata con ensalada Natillas	JAIA FIESTA					
Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta						
9 Kcal 818 HC 87 Lip 42 Prot 25	10 Kcal 825 HC 125 Lip 13 Prot 57	11 Kcal 892 HC 109 Lip 25 Prot 61	12 Kcal 665 HC 80 Lip 22 Prot 38	13 Kcal 868 HC 94 Lip 37 Prot 43					
 Bertako barazki krema Albondigak saltsan jardinera erara Fruta ur-zukuetan Crema de verduras locales Albondigas a la jardinera Fruta en almibar	 Karakolilloak boloñesa erara Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Caracolillos bolognesa Bacalao meniere Fruta fresca	 Dilistak arroza integralarekin Txahal gisatua barazki saltsan Jogurra Lentejas con arroz integral Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	 Fideo zopa Oilasko izterra patata purearekin Fruta freskoa Sopa de fideo Muslo de pollo con pure de patata Fruta fresca	Indaba zuriak bertako barazkiekin Atun tortilla frantsesa entsaladarekin Aihoria Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de atun con ensalada Natillas					
	Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta					
16 Kcal 632 HC 67 Lip 21 Prot 41	17 Kcal 857 HC 123 Lip 25 Prot 42	18 Kcal 765 HC 95 Lip 26 Prot 41	19 Kcal 689 HC 82 Lip 32 Prot 20	20 Kcal 938 HC 121 Lip 27 Prot 57					
 Lekak patatekin Oilasko petxuga txanpiñoekin Edateko yogurra Vainas con patatas Pechuga de pollo con champiñones Yogur bebible	 Haragizko paella Solomo adobatuta patata frijituekin Fruta freskoa Paella de carne Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca	 Txitxirioak bertako barazkiekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	 Porrusalda krema Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Nuggets con ensalada Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Bakailaoa saltsa berdean Postre berezia Alubias rojas con verduras locales Bacalao en salsa verde Postre especial					
Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta					
23	24	25	26	27					
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA					
30	31								
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA								