



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
<b>3</b>	Kcal	913	HC	112	<b>4</b>	Kcal	699	HC	90	<b>5</b>	Kcal	815	HC	100	<b>6</b>	Kcal	674	HC	75	<b>7</b>	Kcal	703	HC	99
	Lip	22	Prot	41		Lip	16	Prot	52		Lip	28	Prot	46		Lip	30	Prot	28		Lip	15	Prot	46
<b>Dilistak arroza integralarekin</b> <b>Hegaluze medailoia tomate saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con arroz integral Medallon de bonito en salsa de tomate Fruta fresca				<b>Brokolia patatekin</b> <b>Indioilar gisatua jardinera erera</b> <b>Jogurta</b> Brocoli con patatas Pavo guisado a la jardinera Yogur				<b>Garbantzua erregosiak</b> <b>Legatza saltsa berdean</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos estofados Merluza en salsa verde Fruta fresca				<b>Espinaka krema ogi txigortuarekin</b> <b>Tortilla frantsesa txanpinoiekin</b> <b>Izozkia</b> Crema de espinacas con picatostes Tortilla francesa de champiñones Helado				<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Solomo freskua barazkiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate Lomo fresco con verduritas Fruta fresca								
<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur				<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta				<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur				<b>Arroza - Arraina - Fruta</b> Arroz - Pescado - Fruta				<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur								
<b>10</b>	Kcal	818	HC	87	<b>11</b>	Kcal	625	HC	51	<b>12</b>	Kcal	783	HC	85	<b>13</b>	Kcal	665	HC	80	<b>14</b>	Kcal	901	HC	116
	Lip	42	Prot	25		Lip	27	Prot	47		Lip	29	Prot	49		Lip	22	Prot	38		Lip	35	Prot	35
<b>Bertako barazki krema</b> <b>Albondigak saltsan jardinera erera</b> <b>Fruta ur-zukuetan</b> Crema de verduras locales Albondigas a la jardinera Fruta en almibar				<b>Entsalada mistoa</b> <b>Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Ensalada mixta Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca				<b>Patata gisatuak</b> <b>Txahal gisatua barazki saltsan</b> <b>Jogurta</b> Patatas guisadas Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				<b>Fideo zopa</b> <b>Oilasko izterra patata purearekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Sopa de fideo Muslo de pollo con pure de patata Fruta fresca				<b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Legatz taketak entsaladarekin</b> <b>Izozkia</b> Alubias blancas con verduras locales Palitos de pescado con ensalada Helado								
<b>Patata - Arraina - Yogurra</b> Patata - Pescado - Yogur				<b>Zopa - Hegazti - Esnekia</b> Sopa - Ave - Lácteo				<b>Krema - Arraina - Fruta</b> Crema - Pescado - Fruta				<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur				<b>Entsalada - Hegazti - Fruta</b> Ensalada - Ave - Fruta								
<b>17</b>	Kcal	788	HC	76	<b>18</b>	Kcal	751	HC	88	<b>19</b>	Kcal	867	HC	123	<b>20</b>	Kcal	685	HC	72	<b>21</b>	Kcal	887	HC	126
	Lip	39	Prot	30		Lip	26	Prot	44		Lip	32	Prot	21		Lip	33	Prot	29		Lip	26	Prot	42
<b>Lekak patatekin</b> <b>Hanburgesa barazki saltsan</b> <b>Edateko yogurra</b> Vainas con patatas Hamburguesa en salsa de verduras Yogur bebible				<b>Patatak errioxar erera</b> <b>Solomo adobatuta entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas a la riojana Lomo adobado con ensalada Fruta fresca				<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Nuggets-ak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Nuggets con ensalada Fruta fresca				<b>Bertako kui krema ogi txigortuarekin</b> <b>Atun tortilla frantsesa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de calabaza local con picatostes Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca				<b>Karakolilloak tomatearekin</b> <b>Bakailaoa erromatar erera entsaladarekin</b> <b>Postre berezia</b> Caracolillos con tomate Bacalao a la romana con ensalada Postre especial								
<b>Pasta - Arraina - Fruta</b> Pasta - Pescado - Fruta				<b>Entsalada - Arraultz - Yogurra</b> Ensalada - Huevo - Yogur				<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur				<b>Arroza - Hegazti - Yogurra</b> Arroz - Ave - Yogur				<b>Krema - Haragi - Fruta</b> Crema - Carne - Fruta								
<b>24</b>	Kcal	851	HC	138	<b>25</b>	Kcal	651	HC	72	<b>26</b>	Kcal	724	HC	99	<b>27</b>	Kcal	677	HC	87	<b>28</b>	Kcal	672	HC	83
	Lip	29	Prot	19		Lip	31	Prot	25		Lip	20	Prot	39		Lip	20	Prot	44		Lip	18	Prot	49
<b>Barazki paela</b> <b>Enpanadilak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella vegetal Empanadillas con ensalada Fruta fresca				<b>Bertako barazki krema</b> <b>Arrautz frijituak patata frijituarekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Yogur				<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias rojas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta fresca				<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Oilasko petxuga entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Macarrones con tomate Pechuga de pollo con ensalada Quesitos la vaca que rie				<b>Patatak saltsa berdean</b> <b>Indioilar gisatua jardinera erera</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas en salsa verde Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca								
<b>Entsalada - Haragi - Yogurra</b> Ensalada - Carne - Yogur				<b>Patata - Arraina - Fruta</b> Patata - Pescado - Fruta				<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur				<b>Barazki - Arraultz - Fruta</b> Verdura - Huevo - Fruta				<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo								